

CHECKLISTE: REISEAPOTHEKE

- Dauermedikamente

- Wunddesinfektionsmittel
- Wundheilsalbe
- Pflaster

- Schere, Pinzette
- Fieberthermometer

MEDIKAMENTE GEGEN

- Reisekrankheit
 - Übelkeit, Erbrechen
 - Verdauungsprobleme (Durchfall, Verstopfung)
 - Kreislaufbeschwerden

 - Schmerzen
 - Fieber

 - Erkältung, Schnupfen
 - Halsschmerzen, Husten

 - Sportverletzungen (Verstauchungen, Zerrungen)

 - Sonnenbrand

 - Insektenstiche, Juckreiz
-
- Augen- und Ohrentropfen

 - Blasenpflaster

 - Sonnenschutz, Pflege nach der Sonne

 - Insektenschutz

 - Nikotinersatz auf Flugreisen (für Raucher)

 - Hände- und Flächendesinfektion (Sterillium, -Tücher, Bacillol-F)